#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1178

##### Ф.И.О: Ополонец Сергей Владимирович

Год рождения: 1968

Место жительства: Запорожский р-н, с. Лежено ул. Садовая 53

Место работы: н/р

Находился на лечении с 03.10.16 по 12.10.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ожирение II ст. (ИМТ 35кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Функциональные запоры. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Дисметаболическая энцефалопатия, 1, цереброастенический с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: глюкофаж 1000 2р/д. Гликемия –10,0-11,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Повышение АД в течение 4 лет. Из гипотензивных принимает нолипрел, кардиомагнил, сторвас. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

04.10.16 Общ. ан. крови Нв –146 г/л эритр –4,3 лейк –5,0 СОЭ – 2 мм/час

Э-1 % п- 0% с- 74% л-22 % м- 3%

04.10.16 Биохимия: СКФ –151 мл./мин., хол –4,8 тригл -3,43 ХСЛПВП -1,17 ХСЛПНП -2,1 Катер -3,1 мочевина –4,9 креатинин –87 бил общ – 14,6 бил пр –3,6 тим – 3,8 АСТ – 0,38 АЛТ – 0,75 ммоль/л;

04.10.16 Глик. гемоглобин – 10,7%

### 04.10.16 Общ. ан. мочи уд вес 1030 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

07.10.16 Суточная глюкозурия – 1,9%; Суточная протеинурия – отр

##### 07.10.16 Микроальбуминурия – 154,6 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 04.10 | 10,9 | 10,8 | 8,8 | 10,8 |
| 08.10 | 10,9 | 8,6 | 8,5 | 8,0 |
| 11.10 | 7,8 | 10,1 | 8,2 | 7,7 |

03.10.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисметаболическая энцефалопатия, 1, цереброастенический с-м.

Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

03.10.16ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

06.10.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.10.16 Хирург: Функциональные запоры.

04.10.16РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

03.10.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,9 см3; лев. д. V = 7,9 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: глюкофаж, димарил, нолипрел, торвакард кардиомагнил, тиоктацид, нейрорубин, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: Димарил диапирид (амарил, олтар ) 3 мг ½ т. \*1р/сут. п/з.,

Глюкофаж(диаформин, сиофор) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Нолипрел 1т утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
5. Тиоктацид (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
6. Рек. невропатолога сермион 30 мг утр. 1 мес.
7. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.